



Skap livet ditt – slik du vil ha det!

4. til 6. november 2011.

Kom på kurs og bli en bedre utgave av deg selv

På Skarpsnoklinikken,
Drammensveien 83, Oslo

Inspirasjon, energi og livsglede

Kurset er for deg som ønsker utvikling, endring og forbedring i livet. Det kan være på jobben, i forhold til deg selv eller de du har rundt deg. I løpet av en inspirerende og spennende helg setter vi fokus på:

Energi og glede. Hva gir deg energi og glede? Og hva tar overskudd og energi fra deg?

Hvilke ubevisste mønstre påvirker deg i det daglige? Hva kan du gjøre for å få kontroll på tanker og følelser og kommunisere bedre.

Mindfulness og stressmestring. Du får verktøy som bidrar til sinnsro og bedre helse.

Hvordan få kontakt med din intuisjon og 6. sans, og ta gode valg i hverdagen.

Mål og mening. Hvordan sette mål og oppnå dem. Selvtillit og selvfølelse.

*"Just because we cannot see clearly the end of the road, that is no reason for not setting out on the essential journey."
- John F. Kennedy*

Om kursholder:

Kristin A. Norenberg arbeider til daglig med bevisstgjøring av enkeltmennesker samt holder foredrag og kurs. Hun er sertifisert NLP coach, Healer NSFH og Medium, opprinnelig siviløkonom og statsautorisert revisor.

Kristin er en dedikert person som virkelig elsker jobben sin. På www.universalbalance.no og www.coachioslo.no kan du lese mer om hennes spennende bakgrunn og aktiviteter.

Kristin Norenberg har holdt en rekke kurs som hun har fått veldig gode tilbakemeldinger på. Kursene er lagt opp med en kombinasjon av foredrag, praktiske oppgaver og NLP øvelser.

Sagt om kurset og Kristin:

"Jeg har fått ny inspirasjon og verdifulle teknikker til å hjelpe meg videre."

"Veldig profesjonelt og høy kvalitet over både kunnskaper og formidling."

"Kristin er åpen, engasjert, klar og tydelig og full av energi."

Velkommen til en investering i deg selv!

Ta med en venninne, søster, mor eller kom alene på et uvanlig kurs i deilige omgivelser.

Vi møtes fredag 4. november 2011 kl. 18 på Skarpsnoklinikken, Drammensveien 83, 0271 Oslo. Kursavslutning søndag 6. nov kl. 17.

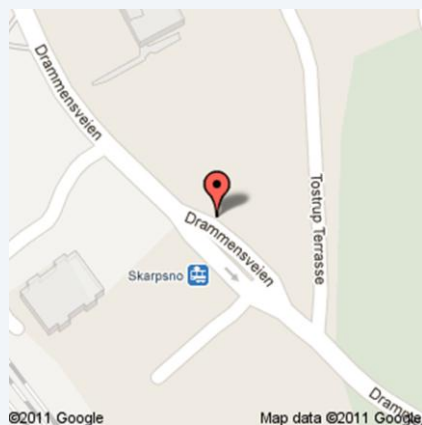
Pris kr. 3.000 inkluderer kurs med kursmappe samt te, kaffe og frukt. Depositum på kr. 1000 betales ved påmelding som skjer til Kristin Norenberg på tlf 909 87 124 eller kristin@norenberg.com. Begrenset antall plasser.

Skarpsnoklinikken

Trikk nr. 13 mot Jar stopper rett utenfor klinikken, holdeplass Skarpsno.

Fra Jernbanetorget tar det 10 minutter. Se [Trafikanten](#) for mer info.

Det er og mulig å komme hit med bil, da det er gratis parkering langs Drammensveien.



I samarbeid med:

